

## BRUKER VEILEDNING

I henhold til generelle helse tilstander

Alternativt kan du velge å følge de anbefalte protokoller her for å hjelpe deg opprettholde din helse eller bedre helsen i henhold til din generelle helse nivå

### NIVÅ 1 til 2

5 - dagers protokoll anbefalt 1syklus detox hver 3 mnd.

Aldring y-age 7 dager syklus anti-aldnings protokoll 1 kur hver mnd. bortsett fra nå du tar detox kuren

Energi balansering protokoll hver 3 dag(ikke sammen med detox)

### NIVÅ 3 til 5

5 - dagers protokoll anbefalt 2 syklus detox hver 3 mnd.

Aldring y-age 7 dager syklus anti-aldnings protokoll 2 stk pr mnd(ikke sammen med detox)

Energi 2 dagers balansering protokoll (ikke sammen med detox)

### NIVÅ 6 til 8

5 - dagers protokoll anbefalt 4 syklus detox hver 3 mnd.

Aldring y-age 7 dager syklus anti-aldnings protokoll 4 stk pr mnd(ikke sammen med detox)

Energi balansering protokoll Hver dag (ikke sammen med detox)

### NIVÅ 9 til 10

5 - dagers protokoll anbefalt 4 syklus detox hver 2 mnd

Aldring y-age 7 dager syklus anti-aldnings protokoll 4 stk pr mnd (ikke sammen med detox)

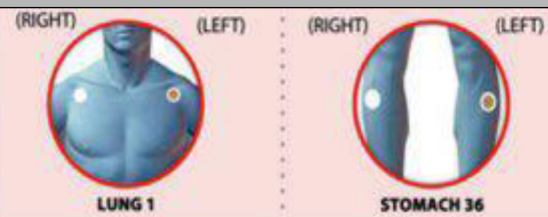
Energi balansering protokoll Hver dag (ikke sammen med detox)

## ENERGI BALLANGSERINGS PROTOKOLL

### 2 energi forsterkende plaster

I denne protokollen, er det to sett med plaster som brukes på to forskjellige akupunkturpunkter, denne kombinasjonen blitt brukt til å gjenopprette tapte energi

PS: *husk hvit plaster på høyre side og brunt på venstre side*



For mer info se Lifewave håndbok side 48-54

## Y-AGE 7 DAGERS SYKLUS

### ANTI ALDRING PROTOKOLL

	DAG 08 TIL 20 Husk to glass vann		NATT 20 til 08
	Y.AGE GLUTAHTIONE	Y.AGE AEON	Y.AGE CARNOSINE
<b>DAG-1</b> Mandag	(RIGHT)  GALLBALADDER 41	(RIGHT)  KIDNEY 3	 GOVERNING VESSEL 14
<b>DAG-2</b> Tirsdag	(RIGHT)  TRIPLE BURNER 5	(RIGHT)  LIVER 3	 CONCEPTION VESSEL 17
<b>DAG-3</b> Onsdag	(RIGHT)  STOMACH 36	(RIGHT)  PERICARDIUM 6	 CONCEPTION VESSEL 6
<b>DAG-4</b> Torsdag	(RIGHT)  LARGE INTESTINE 4	(RIGHT)  SPLEEN 6	 GOVERNING VESSEL 14
<b>DAG-5</b> Fredag	(RIGHT)  BLADDER 60	(RIGHT)  LUNG 9	 CONCEPTION VESSEL 17
<b>DAG-6</b> Lørdag	(RIGHT)  SPLEEN 21	(RIGHT)  SPLEEN 4	 CONCEPTION VESSEL 6
<b>DAG-7</b> Søndag	(RIGHT)  KIDNEY 1	(RIGHT)  KIDNEY 27	 GOVERNING VESSEL 14