



# God Jul

Fra oss i Spania

Nityo og Aseema



Ví fant ut at denne måten å  
skrive julebrev på er det mest  
personlige vi kan få til i år.



I begynnelsen av året kjøpte vi en leilighet i Spania (syd for Alicante). Tanken er at vi skal begynne å holde kurs i Spania etter hvert, men først må vi finne det rette stedet. Vi tror nå at det rette stedet er området rundt Polop, nord for Alicante. Da er vi i fjellet, samtidig bare 10 min kjøring til stranda, rolig område, 40 min fra flyplassen og nær kjente områder som Albir, Alfaz de Pi og Altea. I dette området føler vi oss mest hjemme.

Nå har vi bestemt oss for å beholde halve huset i Stavanger, så det blir ingen flytting østover. Vi fortsetter å holde kurs i Stavanger, men vil også ha kurs i Oslo (mer om dette).

Først skal vi vise noen bilder fra det vi har gjort dette året, og så skal vi fortelle litt om planene fremover.



Det har vært et år med overflod!  
Og masse forandringer 😊



Barnebarnet,  
Sandra, sin  
konfirmasjon





Påskan ble feiret i Stavanger



Idun, barnebarnet til Inger

Moren min (til Aseema) fylte 80 år i år! Det var i påskan. Da kom også sjeledattera mi på besøk, Maria fra Mexico (bor i Brussel).



Maleri av Maria

Mor til Aseema





I sommer fikk med oss turer i Stavanger området, turer i området der hytta ligger og sykkeltur på Nøtterøy ...



Er det størrelsen på fisken eller ...?  
Trond, Nityo og Aseema på fisketur.



Aseema og storebror, Lars, på fjelltur.



utsikt fra hytta i tåke og klar vær



Heller ikke år har vi  
reinsdyr i hagen, og det  
ville vel uansett ha blitt  
for varmt for dem i  
Spania.

vi får tid til både  
kafébesøk, dans, fjellturer  
og sykkelturer.





Så fikk vi en flott gave i år;  
Anna (Pravesha) var med oss på  
Alternativmessen



Og vi er så takknemlig for  
at Inger er med på standen  
vår.



Julen feier vi uten nisse og snø i Spania, men men med pinnekjøtt som Herr Larsen (Trond), Erica og Ailin hadde med seg fra Norge.

God Jul alle sammen!!





Så litt om det som skjer i forhold til kurs fremover

## TRANSFORM PROCESS

Som mange av dere vet, så gikk jeg (Aseema) på kurs med Phil Parker i London. Delvis fordi jeg ønsket å repetere NLP og hypnoterapi utdannelsen, men også fordi jeg ønsket å lære Lightning Process. Nå har jeg laget et eget kursopplegg som bygger videre på NLP (Neurolingvistisk Programmering), The Work, pusteterapi og andre transformasjonsverktøy som jeg har jobbet med de siste 15 årene.



Les mer på [www.transformprocess.com](http://www.transformprocess.com)



## BOK OG CD

Kanskje vet du at jeg er i ferd med å avslutte to prosjekt; en ny CD og en bok ...

### En reise med Toth - Styrken

Det kommer en CD, men ennå er ikke coveret ferdig, men musikken har Dag Øverland laget, og han har også stått for studioarbeidet. CD'en er like rundt hjørnet, men vi må nok komme oss hjem til Norge før vi får lagt siste hånd på verket. Dvs. etter den 16. mars neste år.

For mer informasjon om hva som skjer følg med på bloggen:

<http://aseemauglefot.weebly.com/>

Boken « Power Healing » er ferdigskrevet, men den ble på for mange sider, så vi må dele den opp i to bøker; del én vil handle om det å få energien tilbake til en naturlig, vertikal flyt. Del to handler om å styrke energien, og om hvordan bruke Golden Ratio for å balansere energiene og gjøre healing på seg selv og andre. Nå jobber vi med å endre manuskriptet.

# NLP OG HYPNOTERAPI UTDANNELSEN UTDANNELSE TIL PSP TERAPEUT OG TFP TRENER

Prøver vi å spise hele elefanten på en gang? Hmm, kanskje, men vi har delt den opp i små porsjoner og vi tar en bit av gangen.

Målet er å starte NLP utdannelsen til høsten. Det er avhengig av at jeg, Aseema, får tatt NLP Trainers Training i år. Siden det er viktig for mange å kunne få en internasjonal godkjenning, har jeg bestemt meg for å ta Trainers Training med Bandler eller Grinder i 2013.

Jeg har en grundig utdanning og erfaring innen NLP, coaching og hypnoterapi, men for å få denne spesielle godkjenningen, velger jeg altså å ta NLP Trainer utdannelsen først.

Uansett setter vi igang med PSP utdannelsen i 2013.



## ANDRE KURS ...



I år vil Aseema fokusere på å holde kurs i TransForm Process, Private Subconscious Process kurs (PSP/PSH) og Mindfulness. Og til høsten begynner altså i tillegg utdannelsene i Private Subconscious Process og sannsynligvis NLP Practitioner.

Ellers er det usikkert om når det neste Power Healing kurs blir, siden vi ikke vet når boken kommer ut. Planen er å vente med neste kurs til boken er klar.

## HVA SKAL SKJE I SPANIA

Planen er å starte med kursene i Spania i 2013. Det er avhengig av om vi finner de rette kurslokalene etc. Vi ønsker å ha deler av utdannelsene i Spania og også noen av de andre kursene; som Healingkursene, PSP og TFP.





Nå skal vi slappe av og nyte julen! Først noen dager i Spania og så drar vi en uke til Norge for å få med oss nyttårsfeiringen i Stavanger.







Mange gode  
tanker og ønsker til deg  
Fra oss!!!!



# *Aseema og Nityo*



Ha et spennende og livgivende nytt år!  
Med overflod av glede, kjærlighet, nærhet  
og alt det som du vil ha mer av i livet ditt!

